

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	旬を楽しむ会（移動教室：トマト園）
実施時期	令和 8 年 6 月 19 日（金曜日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 食物を 認識しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【目的】身近な野菜であるトマトの育て方等のコツを教わり、家庭でも取り入れることを目的としました。 【対象者】地区住民（65 歳以上）14 名 【場所】 デリシャスファーム（株）、菜園レストラン野の風 【内容】 トマト農園及び加工場の見学、菜園レストランでの食事 【成果】 - 座学でトマト農園の運営や栽培方法、加工について説明を受けた後に実際に現場の見学を行ったことで、生産現場への理解を深めることができました。 - 自宅でトマトを栽培する際の参考になっている様子でした。 - 近隣で採れた野菜を使用した料理を提供する菜園レストランでの食事は、普段の食事の参考にしている様子が伺えました。 - 収穫体験ができる時期に実施するなど、研修の内容についても検討したいです。